

新型コロナウイルス・花粉症の影響大 皮膚科専門医に聞く“マスク着用による肌トラブルと対策” &「フェイシャルistホワイト」シリーズで健やか肌へ

春に向かってますます気温が暖くなるこの時季、花粉症や新型コロナウイルス対策で長時間のマスク着用による肌トラブルに悩んでいる方も多いのではないのでしょうか。そこで、「ホームケア+サロンケア」を特徴とする化粧品メーカーの(株)シーボン(東証一部上場、以下シーボン。)では、女性専門皮膚科クリニック 赤須医院 院長 赤須玲子先生に「マスク着用による肌トラブルの傾向と原因、その対処法」についてお話をお聞きしました。



①皮膚科専門医に聞く！マスク着用による肌トラブルの傾向と原因・対処法

①ニキビ

最近、花粉症や新型コロナウイルス感染予防のためマスクを着用する機会が増えたため、口～顎にかけてニキビが悪化したという患者様を多く見受けられます。

大人のニキビは摩擦によって生じやすいという特徴があり、摩擦をおこさないよう、「刺激の少ない、肌あたりの柔らかなマスクを選ぶ」、とはいえ、マスクが不足している今は選べない状態なので、「コットンに肌に乗せてからマスクを着用する」ことをお勧めしています。また、メイク下地に保湿効果に優れたクリームを使用していただくことによって、皮膚を保護し、摩擦が軽減されます。

その他、マスクの中の蒸れた状態は雑菌が繁殖しやすく、ニキビを悪化させる原因の一つ。「通気性の良いマスク生地を選ぶ」ことがベストですが、「口周りに汗をかいたらこまめにティッシュなどでふき取る」と良いでしょう。

②肌荒れ

マスクのかぶれ(接触皮膚炎)で口周りが赤くただれて粉をふくことがあります。軽度のかゆみがあり、熱めのお湯で洗顔するとヒリヒリと刺激が現れます。

「かぶれない素材のマスクを選ぶ」ことが基本ですが、炎症をともなっている場合には、「保冷剤などで冷やし、たっぷりの保湿剤を使用する」ことをお勧めします。

かぶれにはもう一つ、マスクに付着した花粉やホコリ、汚れが肌の刺激になることがあります。まずは洗顔をしっかりして肌を清潔に保つことが大切です。

③乾燥

洗顔後に直にマスクを着用していると、一時的にうるおった感じになり、保湿のスキンケアがおざなりになりがちに。

また、マスクを外した直後は肌表面の水分が蒸発するので乾燥が進行してしまいます。肌が乾燥すると表面のバリア機能が低下して細菌やウイルスの侵入が容易になります。

すると、口唇ヘルペスがでやすくなったり、湿疹が起りやすくなります。また、化粧のノリは悪くなり、手触りがザラついてきます。

肌の乾燥を防ぐためには、保湿のケアが大切。化粧水でたっぷりの水分を補い、乳液やクリーム等で大事な水分が逃げないようにケアすることが大切です。

これからの季節は紫外線量が増えるため、毎日のスキンケアには紫外線による乾燥ダメージを意識した保湿ケアがおすすめです。また、マスクによる肌荒れが続くと、与えて護る保湿のケアに集中するあまり、クレンジングや洗顔の“落とすケア”は見落としがちに。毛穴に詰まった汚れが落とし切れていないと、そこからさらに肌荒れを引き起こすことにもなり兼ねません。帰宅してマスクをはずしたら、丁寧に落とすケアを行いましょう。その際に、ごしごしと肌を擦るのはNG。肌への負担が少ないクレンジング剤や洗顔料を選ぶと良いでしょう。



女性専門皮膚科クリニック
赤須医院 院長 赤須玲子先生

- ・医学博士
 - ・日本皮膚科学会専門医
 - ・美容皮膚科学会会員
 - ・アメリカ皮膚病理認定医
 - ・(株)シーボン顧問皮膚科医
- 山梨医科大学(現・山梨大学)皮膚科助手、カナダ・トロント大学病理リサーチフェローをへて98年に赤須医院を開設。

②ラインづかいで純度の高い透明感のある肌に導く「フェイシャルistホワイト」シリーズ

シーボンの「フェイシャルistホワイト」シリーズは、肌のうるおいと透明感をサポートするサング草抽出液、シーグラスエキス、チンピエキス(保湿成分)を共通配合したスキンケアシリーズ。

摩擦レスなフォーマータイプの「薬用洗顔料」、なめらかなテクスチャーの「薬用クレンジングクリーム」、美白※1×保湿が適う「薬用美白化粧水」、「薬用美白美容液」、「薬用美白クリーム」の5品をラインづかいすることで、紫外線による乾燥ダメージをケアします。



「フェイシャル ホワイト」シリーズ～ 保湿ケア製品紹介

共通配合成分

肌の明るさとうるおいをサポートする3つの保湿成分

- ・シーグラスエキス
- ・サンゴ草抽出液
- ・チンピエキス

フェイシャル ホワイト
クリアローション

医薬部外品

(薬用美白化粧水)

120mL ￥10,000(税抜)

300mL ￥21,000(税抜)



肌のすみずみ※2へ、みずみずしさを届ける薬用美白化粧水
キメの整った輝きあふれる肌へ

< 効能効果 > 有効成分:VCエチル、グリチルリチン酸ジカリウム

- ・日やけによるシミ・ソバカスを防ぐ
- ・肌にうるおいを与える
- ・肌あれを防ぐ

< 共通成分以外のその他成分 >

11種類のアミノ酸、シロキクラゲ多糖体、トリメチルグリシン、スクワラン(保湿成分)配合

●非水ゲル技術を採用

肌に必要な油分を微細な粒子にして、水に均一になじませる技術

肌にスムーズになじんでベタつかず、角質層の深部までうるおいを長時間保つ

< 使用法 >

洗顔の後、適量(2プッシュ)をとり、顔全体にしていねいになじませます。

フェイシャル ホワイト
フレッシュセラム

医薬部外品

(薬用美白美容液)

35mL ￥24,000(税抜)



うるおい×美白※1成分を凝縮した濃密な薬用美白美容液
集中美白ケアで透明感のある肌へ

< 効能効果 > 有効成分:VCエチル、グリチルリチン酸ジカリウム

- ・日やけによるシミ・ソバカスを防ぐ
- ・肌にうるおいを与える
- ・肌あれを防ぐ

< 共通成分以外のその他成分 >

ウメ果実エキス、シルバーバイン果実エキス、ボタンエキス、パイオヒアルロン酸、スクワラン(保湿成分)配合

●非水ゲル技術を採用

肌に必要な油分を微細な粒子にして、水に均一になじませる技術

肌にスムーズになじんでベタつかず、角質層の深部までうるおいを長時間保つ

< 使用法 >

化粧水などで肌を整えた後適量(2プッシュ)をとり、顔全体にしていねいになじませます。その後必要に応じてエッセンスやクリームなどを使用します。

フェイシャル ホワイト
モイスタークリーム

医薬部外品

(薬用美白クリーム)

35g

￥20,000(税抜)



肌に溶け込むうるおいのヴェールでじっくり密閉美白※1
なめらかでクリアに輝く肌印象へ導く薬用美白クリーム

< 効能効果 > 有効成分:持続性ビタミンC誘導体、グリチルリチン酸ジカリウム

- ・日やけによるシミ・ソバカスを防ぐ
- ・肌にうるおいを与える
- ・肌あれを防ぐ

< 共通成分以外のその他成分 >

加水分解コメヌカエキス、フェルラ酸、ヒト型セラミド3、ユキノシタエキス、ヨーグルトエキス、スクワラン(保湿成分)/天然ビタミンE(製品の抗酸化剤)配合

< 使用法 >

化粧水やエッセンスなどで肌を整えた後、適量(あずき粒大)をとり、顔全体にやさしくのばします。

※1 美白:メラニンの生成を抑え、日やけによるシミ・ソバカスを防ぐ

※2 肌のすみずみ・浸透:角質層まで

「フェイシャル ホワイト」シリーズ ～落とすケア製品紹介

フェイシャル ホワイト
トリートメントマセ
医薬部外品
(薬用クレンジングクリーム)
230g ¥11,000(税抜)



保湿成分スクワラン配合でトリートメント効果の高い薬用クレンジングクリーム
とろけるクリームで透明感溢れるキメ細かな肌へ

＜効能効果＞ 有効成分:グリチルリチン酸ジカリウム
・肌を清浄にし、肌あれを防ぐ

＜共通成分以外のその他成分＞
持続性ビタミンC誘導体、スクワラン、ホホバオイル(保湿成分)

＜使用法＞
●適量(サクランボ大)手にとり、顔全体にのばします。頬や額など、顔の
広い部分から鼻や目元、口元などの細かい部分へ、力を入れずに指でクルクルと円
を描きながらなじませます。
●十分に汚れとなじんだら、ティッシュペーパーなどを顔に乗せて軽く押さえ、浮き出
た汚れを吸い込ませます。
●その後、洗顔をします。

フェイシャル ホワイト
クリアウォッシュ
医薬部外品
(薬用洗顔料)
200mL ¥5,000(税抜)



ワンプッシュでクリーミーな泡が出てくるフォーマータイプの薬用洗顔料
くすんだ古い角質をオフし、なめらかでクリアな素肌へ

＜効能効果＞ 有効成分:グリチルリチン酸ジカリウム
・肌を清浄にし、肌あれを防ぐ

＜共通成分以外のその他成分＞
持続性ビタミンC誘導体(保湿成分)

＜使用法＞
●適量(4～6プッシュ)をとり、手と顔の間に泡をはさみ、クッションにしながらかさしく
洗います。
●その後、水またはぬるま湯ですすぎ残しのないようによくすすぎます。



■「2020 FWセット」■ 数量限定発売 ¥54,000(税抜)

「フェイシャル ホワイト」シリーズから、「2020 FWセット」を2020年4月1日(水)数量限定で販売いたしま
す。人気のクリアローション120mL、フレッシュセラム、モイスチャークリームに加え、本セット限定アイテ
ムとして「フェイシャル ホワイト ブライトアップUVコンシーラー」をセットイン。気になる部分をカバーしながら、
UVカット、ブライトケアを適えるアイテムです。

【セット内容】フェイシャル ホワイト クリアローション 医薬部外品 (薬用美白化粧水)120mL
フェイシャル ホワイト フレッシュセラム 医薬部外品 (薬用美白美容液)35mL
フェイシャル ホワイト モイスチャークリーム 医薬部外品 (薬用美白クリーム)35g
＜2020限定＞ フェイシャル ホワイト ブライトアップUVコンシーラー (コンシーラー)

※数量限定のため、なくなり次第終了とさせていただきます。

※全品合成着色料・エタノール不使用

シーボンについて

シーボンは、「美を創造し、演出する」という理念に基づき、「お客様の肌に最後まで責任を持つ」という想いから、化粧品の研究開発・製
造・販売・サービスまで一環して自社で行っている化粧品メーカーです。会員制のシーボン フェイシャル サロン※を中心に化粧品を販
売し、購入金額に応じて、アフターサービスを提供する「ホームケア+サロンケア」の独自のビューティシステムを採用しています。

※ 店舗数 直営105店舗、代理店4店舗 2020年3月31日時点

【会社概要】 株式会社シーボン(証券コード:4926) 化粧品、医薬部外品等製造販売

本店:東京都港区六本木七丁目18番12号/資本金:4億8,393万円/代表取締役会長兼社長 執行役員 犬塚雅大

【お客様のお問い合わせ先】フリーダイヤル 0120-18-4074(10:00～19:00 日曜、年末年始除く) ホームページアドレス <https://www.cbon.co.jp>

【報道関係のお問い合わせ先】

株式会社シーボン

〒216-8556 神奈川県川崎市宮前区菅生一丁目20番8号<シーボン パビリオン>

■広報担当 瀧川 朗子 pr@cbon.co.jp TEL 044-979-2397(直) FAX 044-979-2591

■IR担当 岸 真由子 ir@cbon.co.jp TEL 044-979-1620(直)